



BOARDING HANDBOOK

คู่มือหอพักนักเรียน

2020-2021

Regent's
International School Bangkok







สาสน์จากครูใหญ่

เรียนท่านผู้ปกครองและนักเรียนหอพัก,

ยินดีต้อนรับเข้าเป็นส่วนหนึ่งของหอพักโรงเรียนนานาชาติรีเจนท์

เราตระหนักเป็นอย่างดีว่าไม่มีอะไรจะสำคัญต่อผู้ปกครองมากไปกว่าความปลอดภัย ความเป็นอยู่ที่ดี สุขภาพ และความสำเร็จของบุตรหลาน และเราเข้าใจถึงความสำคัญของการตัดสินใจส่งบุตรหลานเข้าเป็นนักเรียนประจำที่โรงเรียน การเป็นนักเรียนหอพักจะทำให้นักเรียนทุกคนได้รับมุมมองที่ยอดเยียมทางด้านการศึกษา และได้รับโอกาสอันดีที่จะผูกมิตรกับเพื่อน ๆ จากทั่วโลก นักเรียนหอพักจะเติบโตไปเป็นผู้ใหญ่ที่มีวุฒิภาวะ ความเป็นอิสระ และเป็นพลเมืองที่เก่งรอบด้าน แต่ในขณะที่เดียวกันพวกเขาจะยังคงรู้สึกเสมอว่ายังมีครอบครัวที่น่ารักและอบอุ่นรอคอยอยู่ที่บ้าน เด็ก ๆ ที่พักอาศัยอยู่ที่โรงเรียนของเรา ระหว่างภาคการศึกษาจะได้รับการดูแลและสนับสนุนอย่างดีตามมาตรฐานสูงสุดโดยเจ้าหน้าที่ผู้ทรงคุณวุฒิและมากประสบการณ์

การเข้าเป็นนักเรียนหอพักถือเป็นการเปลี่ยนแปลงที่น่าตื่นเต้น และเป็นการผจญภัยที่ยิ่งใหญ่สำหรับนักเรียนทุกคน นอกเหนือจากการช่วยเหลือนักเรียนในการปรับตัวเข้ากับโรงเรียนใหม่แล้ว เจ้าหน้าที่ที่ยังตรวจสอบให้แน่ใจว่านักเรียนสามารถติดต่อสื่อสารกับที่บ้านเป็นประจำได้โดยง่าย เรามุ่งมั่นที่จะทำงานร่วมกับครอบครัวอย่างใกล้ชิดเพื่อให้มั่นใจว่าการเข้าเป็นนักเรียนประจำนั้นจะเป็นการเดินทางที่ประสบความสำเร็จและเปี่ยมไปด้วยความสุข เราจะทำทุกอย่างสุดความสามารถเพื่อให้มั่นใจว่าประสบการณ์เข้าอยู่หอพักจะมีความท้าทาย คุ่มค่า และสนุกสนานสำหรับนักเรียนทุกคน

หนึ่งในจุดแข็งมากมายของโรงเรียนเราก็คือความมุ่งมั่นในการจัดการศึกษาแบบองค์รวมที่ครอบคลุม และประสบการณ์ในการเป็นนักเรียนประจำถือเป็นหนทางที่ดีที่สุดในการเรียนรู้ที่ครอบคลุมรอบด้านและสมบูรณ์ โรงเรียนนานาชาติรีเจนท์ไม่เพียงแต่สอนเด็กทุกคนด้วยมาตรฐานระดับสูงเท่านั้น แต่การเป็นส่วนหนึ่งของหอพักจะช่วยให้การเรียนรู้ทักษะการใช้ชีวิตและทักษะการทำงานร่วมกัน การอภิบาลดูแลถือเป็นหัวใจหลักของเรา ดังนั้นเจ้าหน้าที่ของเราจึงปฏิบัติหน้าที่ตลอดเวลาทั้งกลางวันและกลางคืนเพื่อให้แน่ใจว่านักเรียนทุกคนจะได้รับการสนับสนุนและดูแลเอาใจใส่ตลอดเวลา

คู่มือหอพัก 2020-2021 นี้จะช่วยให้ข้อสงสัยและอธิบายถึงกระบวนการจัดการดูแลหอพักของเราได้ แต่โปรดอย่าลืมนะที่จะติดต่อเราหากท่านมีข้อสงสัยไม่ว่าเรื่องใดก็ตาม

ด้วยความปรารถนาดีและความเคารพอย่างสูง,

Martyn Smith

B.Ed. (Hons.) in Educational Studies, B.Ed. in P.E. & History

ครูใหญ่





ยินดีต้อนรับสู่หอพักโรงเรียนนานาชาติรีเจนท์กรุงเทพ

ด้วยบทบัญญัติการอภิบาลดูแลของโรงเรียนนานาชาติรีเจนท์กรุงเทพ เรายึดถือนักเรียนหอพักของเราเป็นศูนย์กลางในทุก ๆ การตัดสินใจอยู่เสมอ เราเล็งเห็นคุณค่าของการที่นักเรียนทุกคนเข้ามาหาเราด้วยเรื่องราวชีวิตที่แตกต่างกัน และด้วยการเดินทางเรียนรู้ที่ไม่เหมือนใคร ดังนั้นเราจึงตระหนักดีว่า ทางออกแบบ 'one size fits all' นั้น จะไม่มีอยู่ในการสนับสนุนดูแลที่หอพักของเรา ด้วยการเข้าถึงและรับฟังความเห็นของนักเรียน ผู้ปกครอง และผู้เข้าเยี่ยมชมแต่ละท่าน ความสัมพันธ์อันดีระหว่างเจ้าหน้าที่และนักเรียนหอพักตลอดจนความภาคภูมิใจในชุมชนของเราจึงเกิดขึ้นได้

เจ้าหน้าที่หอพักมีความยินดีเป็นอย่างยิ่งกับความหลากหลายของนักเรียนหอพักที่เรามี การผสมผสานของเชื้อชาติ ความสนใจ ความสามารถ และบุคลิกภาพที่หลากหลายก่อให้เกิดชุมชนอันรุ่งเรืองซึ่งมุ่งมั่นสู่ความเป็นเลิศในทุกสิ่งที่เราทำ เรามีความยึดหยุ่นสูง เรายินดีต้อนรับนักเรียนหอพักทั้งแบบเต็มเวลา รายสัปดาห์ และรายวันโดยเอื้อให้เกิดความต่อเนื่องและมั่นคงเพื่อให้นักเรียนของเราสามารถเข้าถึงการศึกษาระบบนานาชาติระดับเฟิร์สคลาสได้

เราเชื่อว่าการอยู่หอพักกับเราจะช่วยให้นักเรียนพัฒนาความมั่นใจ บุคลิกภาพ และความเป็นอิสระ ซึ่งจะช่วยให้พวกเขาเติบโตไปเป็นผู้ที่มีใจกว้างและมีความเป็นผู้ใหญ่มากขึ้นเมื่อเวลาผ่านไป หลังจากได้ใช้เวลาในหอพักของเราแค่ช่วงระยะเวลาสั้น ๆ นอกเหนือจากการพัฒนาบุคลิกภาพแล้ว เรายังมุ่งหวังให้นักเรียนแต่ละคนมี:

สำนึกและความเคารพต่อการอยู่ร่วมกันในชุมชน

แรงผลักดันสู่ความเป็นเลิศ

ความเข้าใจในความต้องการสมดุลทางจิตใจ ร่างกาย และจิตวิญญาณ

การคิดไปข้างหน้าและความเข้าใจอย่างถ่องแท้ในการทำงานเป็นทีม

ซึ่งสามารถทำได้โดยการมอบสภาพแวดล้อมที่สนับสนุนพวกเขาอย่างเต็มที่ มีความมั่นคงปลอดภัย และส่งเสริมความสัมพันธ์เชิงบวกที่เคารพซึ่งกันและกันระหว่างนักเรียนและเจ้าหน้าที่ดูแลหอพัก เราคว้าทุกโอกาสที่จะเฉลิมฉลองความสำเร็จ ส่งเสริมให้ทุกคนบรรลุศักยภาพของตนเอง และค้นพบขอบเขตใหม่ ๆ เราสื่อสารกับผู้ปกครองอย่างเปิดเผยและจริงใจ เพราะเราต้องการสร้างความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นกับพวกเขา ด้วยทั้งหมดนี้เองเราจึงค้นพบการสร้างสภาพแวดล้อมอันดีเยี่ยมที่จะเรียนรู้และเติบโตไปด้วยกัน





ชีวิตใหม่ที่หอพัก

เรามีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่จะต้อนรับคุณหากคุณยังไม่คุ้นเคยกับหอพักและกำลังจะเข้ามาอยู่ด้วยกับเรา คุณและครอบครัวอาจจะกำลังกังวลใจกับก้าวที่สำคัญในครั้งนี้ แต่เราอยากให้คุณสนุกไปกับความตื่นเต้น เพลิดเพลินไปกับการเตรียมตัว และขอให้เชื่อว่าไม่มีอะไรน่ากังวลเลยแม้แต่น้อย มีนักเรียนใหม่มากมายที่เข้าร่วมกับเรามาแล้ว และเรามีการเตรียมพร้อมเป็นอย่างดีที่จะต้อนรับสมาชิกใหม่เข้าสู่ครอบครัวของเรา

อาการประหม่าอาจมีบ้างในช่วงแรก แต่การปรับตัวกับกิจวัตรในหอพักจนกลายเป็นเรื่องธรรมดาจะเกิดขึ้นได้เร็วอย่างน่าประหลาดใจ อาจมีบางสิ่งที่คุณนักเรียนควรเรียนรู้และปฏิบัติอย่างถูกต้องตั้งแต่เริ่มแรกเช่น การใส่เครื่องแบบ ตารางเรียน แผนผังบริเวณโรงเรียน หรือกิจวัตรประจำวัน แต่เราพร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือและให้คำแนะนำเสมอหากคุณต้องการ และเรายินดีทำทุกวิถีทางเพื่อให้การปรับตัวเป็นไปได้อย่างราบรื่น

นักเรียนใหม่จะได้รับการปฐมนิเทศอย่างละเอียดและทางหอพักจะจัดให้มีบัดดี้เพื่ออำนวยความสะดวกและสามารถช่วยให้ข้อมูลได้หากนักเรียนมีข้อสงสัย โดยนักเรียนบัดดี้นั้นจะเป็นนักเรียนหอพักที่มีความน่าเชื่อถือ มีความเอาใจใส่ต่อคนรอบข้าง สามารถเป็นแบบอย่างที่ดีได้ และมีความยินดีที่จะช่วยเหลือนักเรียนใหม่ในการปรับตัวอย่างเต็มที่ นักเรียนหอพักของเราทุกคนอยู่ด้วยกันเหมือนครอบครัวที่จะช่วยสนับสนุนซึ่งกันและกัน ดังนั้นจึงใช้เวลาไม่นานในการที่นักเรียนใหม่จะปรับตัวจนคุ้นชินและสามารถให้ความช่วยเหลือผู้อื่นได้ต่อไป

นักเรียนใหม่และครอบครัวอาจแสดงความยากลำบากทางอารมณ์ระหว่างอยู่ที่หอพักได้โดยเฉพาะในช่วงสัปดาห์แรก ๆ เราหวังว่านักเรียนใหม่จะรู้สึกว่าเขาสามารถพูดคุยกับเราได้ถึงอาการคิดถึงบ้านที่อาจเกิดขึ้น เพื่อให้เราสามารถแบ่งปันประสบการณ์ร่วมกัน และช่วยเหลืออย่างเต็มที่ในการปลอบโยนและสนับสนุนให้นักเรียนผ่านช่วงเวลานี้ไปได้ โปรดจำไว้ว่ามีคนที่พร้อมจะพูดคุยรับฟังและให้ความช่วยเหลือเสมอ ไม่ว่าเรื่องนั้นจะเล็กหรือใหญ่แค่ไหน





ตารางกิจวัตรประจำวัน วันจันทร์ถึงวันศุกร์

วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์
06:00 – ตื่นนอน				
06:30 – รับประทานอาหารเช้า				
07:00 – นั่งรถรับ-ส่งไปโรงเรียน				
07:50 - เช็กชื่อ				
08:00-10:05 คาบเรียนที่ 1-4				
10:05-10:25 พักเบรก				
10:30-12:35 คาบเรียนที่ 5-8				
12:35-13:20 รับประทานอาหารกลางวัน				
13:25-14:55 คาบเรียนที่ 9-11				
15:00-15:50 กิจกรรมเสริมหลักสูตร	15:00 นั่งรถรับ-ส่งกลับหอพัก	15:00-15:50 กิจกรรมเสริมหลักสูตร	15:00 นั่งรถรับ-ส่งกลับหอพัก	
16:00 – นั่งรถรับ-ส่งกลับหอพัก	16:15 - พักผ่อนส่วนตัว	16:00 – นั่งรถรับ-ส่งกลับหอพัก	16:30 – 21:00 ไปห้างสรรพสินค้าหรือพักผ่อนส่วนตัว	
16:15 - พักผ่อนส่วนตัว		16:15 - พักผ่อนส่วนตัว		
17:00-18:30 ทำการบ้านและทบทวนบทเรียนกับคุณครูที่ห้องอ่านหนังสือ				
18:30 – รับประทานอาหารเช้า				
19:30 - 20:30 ร่วมกิจกรรมที่ทางหอพักจัด หรือพักผ่อนส่วนตัว				
เวลาเข้านอน 20:30 – Y5 & 6 21:00 – Y7 & 8 21:30 – Y9 & 10 22:00 - Y11 22:30 – Y12 & 13			เวลาเข้านอน 21:00 – Y5 & 6 21:30 – Y7 & 8 22:00 – Y9 & 10 22:30 - Y11 23:00 – Y12 & 13	

*โปรแกรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้



ตารางกิจวัตรประจำวัน วันเสาร์อาทิตย์

วันเสาร์	วันอาทิตย์
08:30 - ตื่นนอน	10:30 - ตื่นนอน
09:00 - รับประทานอาหารเช้า	
10:00 - เริ่มกิจกรรมสำหรับวันเสาร์ สามารถดูตัวอย่างกิจกรรมได้ที่หัวข้อกิจกรรม	
12:30-13:30 - รับประทานอาหารกลางวัน	11:00 - รับประทานอาหาร
13:30 - 15:00 - ทำกิจกรรมสำหรับวันเสาร์ต่อเนื่อง	
15:00-18:00 - พักผ่อนอิสระ ไปร้านกาแฟ, เล่นกีฬา หรือว่ายน้ำ	11:00-18:00 - พักผ่อนอิสระ ไปร้านกาแฟ, เล่นกีฬา หรือว่ายน้ำ
18:00 - รับประทานอาหารเย็น	1800 - รับประทานอาหารเย็น
18:00-21:30 - พักผ่อนอิสระ ดูภาพยนตร์, เดินตลาดนัดกลางคืน (บางสัปดาห์)	18:00-21:00 - พักผ่อนอิสระ, ทบทวนบทเรียน เพิ่มเติม (สำหรับนักเรียนที่มีปัญหาด้านการเรียน)
21:30 - พักผ่อนส่วนตัวและเข้านอน	21:00 - พักผ่อนส่วนตัวและเข้านอน

*โปรแกรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

หอพัก

อาคารหอพักมี 2 อาคาร อาคารหนึ่งเป็นหอพักชายและอีกอาคารเป็นหอพักหญิง โดยอาคารเหล่านี้ตั้งอยู่ที่วิทยาเขตศูนย์วัฒนธรรมซึ่งเคยเป็นที่ตั้งเดิมของโรงเรียนมาก่อน และด้วยเหตุนี้จึงทำให้มีพื้นที่กว้างขวางและมีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน เรามีหอพักหญิงและชายที่มีนักเรียนตั้งแต่ระดับ Year 5 ถึง Year 13 โดยมีสภาพแวดล้อมที่โดดเด่นแบบครอบครัวซึ่งช่วยสร้างโอกาสอันดีในการเติบโตและพัฒนาของเด็กนักเรียนทุกคนได้ เราขอแนะนำการอยู่หอพักที่มีคุณภาพสูงสุดให้นักเรียนทุกคนเท่าที่จะเป็นไปได้ นักเรียนรุ่นน้องเรียนรู้และมุ่งมั่นที่จะเป็นเหมือนรุ่นพี่ที่พวกเขาใช้ชีวิตอยู่ด้วย ในทางกลับกันรุ่นพี่เองก็ได้เรียนรู้ความรับผิดชอบต่อนักเรียนทุก ๆ คนในหอพัก โดยเฉพาะต่อรุ่นน้องที่เด็กกว่า ค่านิยมของหอพักนั้นตั้งอยู่บนพื้นฐานค่านิยมของครอบครัวทั่ว ๆ ไปในการที่ทุกคนจะแบ่งปันเป้าหมายร่วมกันและดูแลเอาใจใส่ซึ่งกันและกัน เรายังคงยึดมั่นที่จะมอบความมั่นคงและปลอดภัยให้นักเรียนหอพักแต่ละคน เพราะที่นี้เป็นที่ ๆ พวกเขาจะใช้ชีวิตตลอดระยะเวลาที่อยู่ที่โรงเรียนรีเจนท์แห่งนี้

ห้องพัก

นักเรียนหอพักส่วนใหญ่จะพักในห้องสำหรับ 2 คน ทั้งหอพักชายและหญิงมีห้องพักสำหรับ 1 2 หรือ 3 คน เพื่อความยืดหยุ่น และเพื่อสภาพแวดล้อมที่ดีต่อการพักอาศัยของนักเรียนที่อายุน้อย นักเรียน IB Year 13 สามารถเลือกพักห้องเดี่ยวได้ トラバドที่มีห้องว่างและพวกเขาแสดงให้เห็นว่าตนเองมีความรับผิดชอบมากพอเจ้าหน้าที่หอพักจะจับคู่กับนักเรียนใหม่กับเพื่อนร่วมห้องที่เหมาะสม และสามารถพิจารณาการเปลี่ยนห้องได้เมื่อความสัมพันธ์เริ่มแน่นแฟ้นดีแล้ว เราพยายามจับคู่กับนักเรียนต่างชาติเข้าด้วยกันเท่าที่จะเป็นไปได้เพื่อส่งเสริมและพัฒนาการสื่อสารโดยใช้ภาษาอังกฤษ ห้องพักทุกห้องมีความกว้างขวางพร้อมด้วยเฟอร์นิเจอร์แบบโมเดิร์นและเครื่องปรับอากาศ



ในแต่ละห้องประกอบไปด้วย:

เตียงพร้อมฟูกนอน

โต๊ะข้างเตียงพร้อมคอมพิวเตอร์

โต๊ะอ่านหนังสือพร้อมเก้าอี้

ตู้เสื้อผ้าพร้อมลิ้นชักล็อคได้

ชั้นวางของสำหรับใส่หนังสือและสิ่งของอื่น ๆ

เครื่องปรับอากาศ

ทั้งสองหอพักมีพื้นที่กว้างขวางและมีพื้นที่

ส่วนกลางที่ยอดเยี่ยม มีห้องครัวพร้อมอุปกรณ์ครบครัน พื้นที่ฟิตเนส ห้องนั่งเล่นพร้อมโทรทัศน์ รวมถึงห้องซักล้าง เราไม่อนุญาตให้นำอาหารเข้าไปในห้องพัก ดังนั้นจึงมีกล่องเตรียมไว้สำหรับเก็บอาหารในครัวหรือตู้เย็น

ความเป็นระเบียบ

เราคาดหวังให้นักเรียนหอพักทุกคนรักษาความเป็นระเบียบ ความสะอาด และความสงบเรียบร้อยในบริเวณหอพัก และโดยเฉพาะอย่างยิ่งในพื้นที่ของตนเอง ควรจัดที่นอนให้เรียบร้อย เก็บหรือแขวนเสื้อผ้าอย่างถูกต้อง เก็บของใช้ส่วนตัวให้เป็นระเบียบ และไม่วางสิ่งของบนพื้นเพื่ออำนวยความสะดวกแก่พนักงานทำความสะอาด ในขณะที่พนักงานทำความสะอาดดูแลเรื่องความสะอาดและสุขอนามัย เราคาดหวังว่านักเรียนหอพักทุกคนจะสามารถจัดเตรียมของใช้อย่างรอบคอบเพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการเรียนได้ เราจะมีการตรวจตราห้องพักเป็นประจำ จะมีการตั้งข้อจำกัดสำหรับนักเรียนที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรฐานหอพักเกี่ยวกับความเป็นระเบียบเรียบร้อยของห้องพักอย่างต่อเนื่อง เราคาดหวังให้นักเรียนล้างทำความสะอาดจานชามและเครื่องครัวที่ใช้ด้วยตนเอง เราเล็งเห็นว่าสิ่งเหล่านี้จะเป็นขั้นตอนสำคัญที่ส่งเสริมให้พวกเขาสามารถเติบโตได้อย่างอิสระภายในบ้านเพื่อเป็นการเตรียมพร้อมสำหรับชีวิตนอกหอพักในอนาคต

ความปลอดภัยของหอพัก

ทุกหอพักมีความปลอดภัยและสามารถเข้าถึงได้โดยการสแกนลายนิ้วมือของนักเรียนและเจ้าหน้าที่เท่านั้น นักเรียนหอพักทุกคนมีลิ้นชักที่สามารถล็อคได้สำหรับใส่ของใช้ส่วนตัวและของมีค่าที่โต๊ะเขียนหนังสือ สิ่งของขนาดใหญ่สามารถนำไปเก็บไว้ที่ห้องเก็บของได้ นักเรียนหอพักทุกคนจะต้องนำพาสปอร์ต ตั๋วเดินทาง และเอกสารสำคัญต่าง ๆ ไปเก็บไว้ที่หัวหน้าผู้ดูแลหอพักเพื่อความปลอดภัยและความสะดวกในการต่ออายุวีซ่า เอกสารเหล่านี้จะถูกเก็บรักษาไว้ในเซฟและสามารถติดต่อขอคืนได้เมื่อต้องการ เป็นสิ่งสำคัญเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักเรียนหอพักทุกคนที่จะไม่เก็บเงินจำนวนมากไว้กับตนเองหรือไว้ในห้องพัก และเราส่งเสริมให้ทุกคนปฏิบัติตามมาตรการด้านความปลอดภัยทั่วไป ควรมีความเคารพต่อทรัพย์สินทั้งส่วนรวมและส่วนบุคคล เราคาดหวังให้นักเรียนทุกคนดูแลทรัพย์สินของตนเอง และไม่หยิบสิ่งของที่ไม่ใช่ของตนโดยไม่ได้รับอนุญาต





บริเวณวิทยาเขตหอพักมีความปลอดภัยเป็นอย่างสูง โดยโรงเรียนมีมาตรการเพื่อดูแลความปลอดภัยของนักเรียนหอพักดังต่อไปนี้:

- มีการรักษาความปลอดภัยตลอด 24 ชั่วโมง; มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยประจำการที่ประตูทางเข้า-ออก และออกตรวจตราบริเวณโดยรอบ
- มีกล้องวงจรปิดทั้งของโรงเรียนและหน่วยงานภายนอกติดตั้งบริเวณโดยรอบพื้นที่หอพัก
- ผู้ใหญ่ที่จะเข้ามาภายในบริเวณหอพักจะต้องผ่านจุดตรวจของเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย และมีการลงทะเบียนเพื่อเข้าออกพื้นที่บริเวณหอพัก
- ทั้งสองหอพักมีการติดตั้งเครื่องสแกนลายนิ้วมือที่บริเวณประตูหน้าเพื่อผ่านเข้าสู่หอพักของตน
- มีการติดตั้งเครื่องสแกนลายนิ้วมือที่บริเวณประตูใหญ่ด้านหน้าเพื่อป้องกันมิให้ผู้ที่มิได้รับอนุญาตเข้ามาภายในบริเวณหอพักได้

ทรัพย์สิน และความเสียหาย

นักเรียนหอพักควรดูแลทรัพย์สินของตนเอง และมีความเคารพต่อทรัพย์สินของผู้อื่น กรุณาตรวจสอบให้แน่ใจว่าทรัพย์สินส่วนตัวของบุตรหลาน รวมถึงอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้ามีการติดชื่อและมีประกัน เนื่องจากประกันของทางโรงเรียนไม่ครอบคลุมถึงทรัพย์สินส่วนบุคคล นักเรียนหอพักไม่ควรหยิบหรือ ‘ยืม’ ของที่ไม่ใช่ของตนโดยไม่ได้รับอนุญาต ในกรณีที่พบได้น้อยอย่างกรณีสงสัยว่ามีการขโมยเกิดขึ้น ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ดูแลหอพักทราบ โดยทันทีและจะมีการสืบสวนอย่างรอบคอบโดยละเอียด

หากเกิดความเสียหายต่อทรัพย์สินของโรงเรียนควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่หอพักทราบเพื่อให้มีการซ่อมแซม โดยโรงเรียนจะเรียกเก็บค่าเสียหายจากผู้ปกครองหากความเสียหายต่อทรัพย์สินนั้นเกิดจากนักเรียน และจะมีการแจ้งให้ผู้ปกครองทราบตามลำดับ

การซักรีด

บริการซักรีดจะอยู่ในบริเวณหอพัก นักเรียนหอพักจะต้องนำเสื้อผ้าที่ต้องการซักใส่ในถุงซักรีดและนำไปวางไว้ในกล่องที่บริเวณสุดทางเดินทุก ๆ เข้า โดยปกติแล้วบริการซักรีดจะแล้วเสร็จภายใน 24 ชั่วโมง แต่ในกรณีที่ฝนตกอาจก่อให้เกิดความล่าช้าได้ สามารถใช้บริการซักรีดได้ในวันอาทิตย์ถึงวันศุกร์ โดยวันเสาร์จะถูกแยกไว้สำหรับชุดเครื่องนอน เจ้าหน้าที่หอพักและนักเรียนชั้นที่โตกว่าจะคอยแจ้งนักเรียนใหม่และให้ความช่วยเหลือเกี่ยวกับระบบซักรีด

ทรัพย์สินที่สูญหาย และการเขียนชื่อลงบนของใช้ส่วนตัว

ทรัพย์สินที่สูญหายส่วนใหญ่จะถูกรวบรวมและส่งคืนนักเรียนระหว่างการประชุมหอพักที่จัดขึ้นเป็นประจำ หากมีสิ่งของสูญหายไม่ได้รับการส่งคืน ควรแจ้งให้หัวหน้าผู้ดูแลหอพักทราบเพื่อตรวจสอบและทำการค้นหา

การเขียนชื่อลงบนของใช้ส่วนตัวนั้นมีความสำคัญเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งถุงเท้า รองเท้า และกระเป๋า จากประสบการณ์ของเรา นักเรียนสามารถวางสิ่งของแทบทุกชนิดผิดที่ได้ แต่ของที่มิใช่ชื่อมักกลับคืนสู่เจ้าของได้เร็วกว่า เสื้อผ้าทุกชิ้นควรมีแถบชื่อเย็บหรือติดไว้ หรือมีการเขียนชื่อด้วยปากกาที่ลบไม่ได้



เครื่องใช้ไฟฟ้า

ประเทศไทยใช้ไฟฟ้าที่แรงดัน 220 v และความถี่ 50 Hz กรุณาตรวจสอบให้แน่ใจว่าเครื่องใช้ไฟฟ้าที่นำมาสามารถรองรับแรงดันไฟฟ้านี้ได้ โดยเต้ารับจะเป็นแบบสองขา ช่างเทคนิคไฟฟ้าของเราสามารถช่วยตรวจสอบความเหมาะสมของเครื่องใช้ไฟฟ้าให้ได้ และทางโรงเรียนไม่อนุญาตให้ติดตั้งโทรทัศน์ไว้ในห้องพักของนักเรียน

เพื่อเหตุผลด้านความปลอดภัยและสุขอนามัย นักเรียนไม่ควรมีส่วนตัวและกอดตัวนำไฟฟ้าภายในห้องพัก จะต้องไม่มีการจุดเทียนหรือเครื่องหอมชนิดอื่น ๆ ทั้งในห้องพักและบริเวณอื่นในหอพัก ไม่เปิดไฟระดับห้องทิ้งไว้ตอนกลางคืน และแนะนำให้ใช้อุปกรณ์ควบคุมแรงดันไฟฟ้าและอุปกรณ์ป้องกันไฟกระชากสำหรับเครื่องใช้ไฟฟ้าขนาดใหญ่ เนื่องจากโรงเรียนไม่สามารถรับผิดชอบความเสียหายต่ออุปกรณ์ส่วนตัวอันเกิดจากไฟกระชากได้

เงินติดตัว

เมื่อเข้าโรงเรียน จะมีการขอให้ผู้ปกครองฝากเงินไว้ที่บัญชีของโรงเรียน โดยบัญชีนี้จะนำไปใช้เป็นค่าใช้จ่ายสำหรับทริป ค่าหนังสือ และเป็นเงินติดตัวสำหรับนักเรียนหอพัก นักเรียนหอพักมีโอกาสดถอนเงินออกมาใช้ได้ไม่เกิน 2,000 บาททุก ๆ วันศุกร์ หรือหากผู้ปกครองต้องการจำกัดจำนวนเงินที่สามารถใช้ได้ให้ต่ำกว่า 2,000 บาทสามารถแจ้งหัวหน้าผู้ดูแลหอพักได้ การเบิกถอนเงินสามารถทำได้โดยการกรอกแบบฟอร์มออนไลน์ทาง Google Form โดยแจ้งจำนวนเงินที่ต้องการเบิกถอนภายในเวลา 21.00 น. ของวันอังคาร นักเรียนแต่ละคนสามารถเซ็นรับเงินได้ที่หอพักในวันศุกร์หลังเลิกเรียน หากนักเรียนต้องการเบิกถอนเงินมากกว่า 2,000 บาทจะต้องมีอีเมลรับรองจากผู้ปกครอง โดยจะต้องส่งอีเมลถึงหัวหน้าผู้ดูแลหอพักภายในเวลา 7.00 น. ของวันพุธเป็นอย่างช้า นักเรียนหอพักอาจเปิดบัญชีธนาคารไทยและเบิกถอนเงินโดยใช้บัตรเดบิตได้เมื่อมีความจำเป็น

การอภิบาล

หัวหน้าผู้ดูแลหอพักจะดูแลรับผิดชอบความเป็นอยู่โดยรวมของนักเรียนทุกคนในหอพัก โดยมีเจ้าหน้าที่ดูแลหอพัก และ GAP Staff เป็นผู้ช่วย เจ้าหน้าที่ดูแลหอพักจะร่วมรับผิดชอบดูแลนักเรียนหอพักทุกคนดังนี้:

การแสดงให้เห็นถึงตัวอย่างของความเป็นสุภาพชน ความอดทน และความรับผิดชอบ

การแสดงให้เห็นถึงความเคารพและความใส่ใจต่อทุกคนอย่างเท่าเทียมกันในทุกสถานการณ์

การเคารพสิทธิความเป็นส่วนตัวของนักเรียนหอพัก

การส่งเสริมให้นักเรียนทุกคนมีส่วนร่วมกับชีวิตในหอพักอย่างกระตือรือร้น

การรักษาคุณค่าและมาตรฐานของหอพัก และมีส่วนช่วยสนับสนุนเท่าที่จะทำได้



สุขภาพและความปลอดภัย

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

มีพยาบาลผู้มีคุณวุฒิประจำการอยู่ที่หอพักตลอดเวลา และหัวหน้าผู้ดูแลหอพักรวมถึงผู้ช่วยดูแลหอพักได้ผ่าน การอบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

อัคคีภัย

ทั้งสองหอพักมีการติดตั้งระบบสัญญาณเตือนภัยครบวงจรซึ่งจะมีสัญญาณแจ้งเตือนเจ้าหน้าที่และนักเรียนทุกคนหากเกิดเหตุอัคคีภัย มีการตรวจสอบและบำรุงรักษาอุปกรณ์ป้องกันอัคคีภัยและอุปกรณ์ดับเพลิงที่จำเป็นเป็นประจำ มีการฝึกซ้อมดับเพลิงเต็มรูปแบบในแต่ละเทอม และนักเรียนที่เข้าเรียนหลังผ่านการฝึกซ้อมไปแล้ว จะได้รับการอบรมเกี่ยวกับขั้นตอนการอพยพหนีไฟเป็นรายบุคคล

การเจ็บป่วย

นักเรียนหอพักที่เจ็บป่วยจะได้รับการดูแลที่โรงเรียนโดยพยาบาลประจำห้องพยาบาล ในหอพักของตนโดยพยาบาลหอพัก หรือพาไปพบแพทย์เพื่อการรักษาเพิ่มเติม โรงพยาบาลทั้งสองแห่งที่ได้รับการยอมรับจากโรงเรียนตั้งอยู่ไม่ไกลและมีบริการที่ดีเยี่ยม นักเรียนจะได้รับการกำกับดูแลโดยเจ้าหน้าที่ที่มีประสบการณ์เมื่อไปโรงพยาบาล และจะมีการแจ้งให้ผู้ปกครองทราบเสมอ

หากนักเรียนรู้สึกไม่สบายให้แจ้งเจ้าหน้าที่เพื่อให้แน่ใจว่าจะได้รับการดูแลที่เหมาะสม ที่หอพักมียาสามัญประจำบ้านสำหรับรักษาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย อาการเจ็บป่วยที่รุนแรงกว่าจะถูกส่งตัวไปพบพยาบาลประจำโรงเรียน หรือพบแพทย์ ผู้ปกครองจะได้รับการติดต่อทุกครั้งหากมีการส่งตัวนักเรียนไปพบแพทย์

กิจกรรมพิเศษในหอพัก

กิจกรรมพิเศษจะถูกจัดขึ้นอย่างน้อยเทอมละ 1 ครั้ง มักจะเป็นช่วงวันหยุดเทศกาลเช่น คริสต์มาส หรือสงกรานต์ ซึ่งถือเป็นโอกาสอันดีที่ทั้งหอพักจะได้ใช้เวลาร่วมกันอย่างสนุกสนานในบรรยากาศที่ผ่อนคลาย กิจกรรมที่ผ่านมามีประกอบไปด้วยการทานอาหารข้างนอก จัดปาร์ตี้ในหอพัก คาราโอเกะ เล่นสเก็ตน้ำแข็ง หรือเล่นโบว์ลิ่ง

สิ่งของที่ควรนำมาด้วย

สิ่งของที่เป็น

รองเท้ากีฬา
รองเท้าหนังสีดำแบบเรียบ สุภาพ และไม่มีส้น
รองเท้าแตะ
เข็มขัดหนังสีดำแบบเรียบ (นักเรียนชาย)
ถุงเท้ากีฬา 6 คู่ ถุงเท้าขาว 6 คู่
ชุดชั้นใน 7 ชุด
ชุดนอน 2 ชุด
เสื้อยืด/เสื้อลำลอง 5 ตัว
เสื้อกันหนาวแบบสวมหัว 1 ตัว
กางเกงขาสั้น 5 ตัว
กางเกงยีนส์/กางเกงลำลอง 1 ตัว
ชุดว่ายน้ำ (วันพีซสำหรับนักเรียนหญิง) หมวกสำหรับใส่กันแดด
คอมพิวเตอร์แล็ปท็อปที่มีแอนตี้ไวรัส

สิ่งของที่เป็นประโยชน์

ชุด/อุปกรณ์กีฬา
หมอน (โรงเรียนจัดเตรียมไว้ให้ 1 ใบ)
เงินติดตัว (จำนวนที่แนะนำ 500 บาทต่อสัปดาห์)
อุปกรณ์ป้องกันไฟกระชาก
หนังสือ
ขนม/ของขบเคี้ยวที่ดีต่อสุขภาพ
หมวกและแว่นตาว่ายน้ำ
ร่ม
รูปถ่ายครอบครัว/โปสเตอร์ ของใช้ส่วนตัว
เครื่องแปลภาษาอิเล็กทรอนิกส์
ไม้แขวนเสื้อ 12 อัน
นาฬิกาปลุก
หน่วยความจำ





สิ่งของเครื่องใช้

แปรงสีฟันและยาสีฟัน
หวี/แปรง
อุปกรณ์ระงับกลิ่นกาย
สบู่/แชมพู
ยาตามใบสั่งแพทย์ (จะต้องมีการแจกแจงใน
แบบฟอร์มสุขภาพของโรงเรียน และนำส่งที่เจ้า
หน้าที่เมื่อมาถึงหอพัก)
ครีมกันแดด ค่า spf 30+ ขึ้นไป
ผ้าขนหนู
ขวดน้ำ/กระบอกน้ำ
แม่กุญแจขนาดเล็ก 2 ตัว
กระเป๋านักเรียน/กระเป๋าเป้ขนาดเล็ก

สิ่งของต้องห้าม

เครื่องประดับราคาแพง
ยานอกเหนือใบสั่งแพทย์
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ไม่อนุญาตให้มอบเครื่อง
ดื่มแอลกอฮอล์เป็นของขวัญให้เจ้าหน้าที่)
ไม้ขีดไฟ ไฟแช็ค เทียนไข และอุปกรณ์อื่น ๆ
ที่อาจก่อให้เกิดประกายไฟ
อาวุธ ของมีคม และสิ่งเทียมอาวุธทุกชนิด

การเดินทางมาถึงโรงเรียน

นักเรียนหอพักที่เดินทางกลับจากต่างประเทศควรมีกำหนดการเดินทางมาถึงหอพัก 1 วันก่อนเปิดเทอมเป็นอย่างช้า หากเป็นไปได้ควรมาถึงระหว่างเวลา 09.00 – 18.00 น. แต่เราทราบดีว่าตารางเที่ยวบินระหว่างประเทศมีความหลากหลาย ผู้ปกครองจะต้องส่งรายละเอียดการเดินทางให้แก่หัวหน้าผู้ดูแลหอพักล่วงหน้าอย่างน้อย 2 สัปดาห์ก่อนการเดินทาง หากมีการเปลี่ยนแปลงจะต้องแจ้งให้หัวหน้าผู้ดูแลหอพักทราบโดยเร็วที่สุด จะมีการประชุมพิเศษสำหรับนักเรียนหอพักที่เข้าใหม่และผู้ปกครอง โดยรายละเอียดจะถูกส่งให้ครอบครัวโดยตรง

การรับจากสนามบิน

สนามบินสุวรรณภูมิคือสนามบินนานาชาติหลักของกรุงเทพฯ โดยมีสนามบินดอนเมืองเป็นสนามบินรองซึ่งรองรับเที่ยวบินภายในประเทศเป็นหลัก และเที่ยวบินระหว่างประเทศระยะสั้น ทั้ง 2 สนามบินอยู่ห่างจากหอพักประมาณ 40 นาที ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจร โรงเรียนมีบริการรับนักเรียนจากสนามบินมายังหอพัก โดยจะต้องแจ้งรายละเอียดเที่ยวบินให้โรงเรียนทราบ

นักเรียนไม่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปหรือกลับจากสนามบินตามลำพัง เมื่อเดินทางถึงสนามบินสุวรรณภูมิ นักเรียนจะได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่สนามบินในกระบวนการด้านความปลอดภัยและตรวจคนเข้าเมือง เมื่อออกมาถึงอาคารผู้โดยสารขาเข้าให้นักเรียนเลี้ยวขวามุ่งหน้าไปยังจุดนัดพบบริเวณประตูทางออก 3 จุดนัดพบภายในอาคารผู้โดยสารขาเข้าอยู่ห่างจากทางออกจุดตรวจคนเข้าเมืองประมาณ 80 เมตร จะมีเจ้าหน้าที่หอพักถือป้ายโรงเรียนหรือเงินที่รอรับอยู่ เจ้าหน้าที่จะพานักเรียนเดินทางมายังหอพักโดยแท็กซี่

การเดินทางออกจากโรงเรียน

นักเรียนหอพักจะอยู่ที่โรงเรียนจนถึงวันสุดท้ายที่มีการเรียนการสอนของแต่ละเทอม เราตระหนักดีว่าในกรณียกเว้น บางเที่ยวบินระหว่างประเทศอาจทำให้นักเรียนจำเป็นต้องขาดเรียน แต่การขาดเรียนดังกล่าวจะต้องได้รับการอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากครูใหญ่ประจำระดับ โดยจะต้องยื่นคำร้องล่วงหน้าอย่างน้อย 14 วัน



การอนุญาตให้ขาดเรียนจะอนุมัติเฉพาะบางกรณีเท่านั้น และจะมีบทลงโทษทางวินัยสำหรับนักเรียนที่ขาดเรียนเป็นประจำ ผู้ปกครองควรส่งรายละเอียดเกี่ยวกับโรงเรียนล่วงหน้าอย่างน้อย 2 สัปดาห์ก่อนการเดินทาง นักเรียนจะไม่ได้รับอนุญาตให้เดินทางออกจากโรงเรียนโดยลำพังเมื่อสิ้นสุดภาคเรียน เจ้าหน้าที่จะพานักเรียนไปยังสนามบินและตรวจดูให้แน่ใจว่านักเรียนเช็คอินและผ่านจุดตรวจความปลอดภัยเรียบร้อยแล้ว สำหรับนักเรียนหอพักที่ยังพักอาศัยอยู่ในประเทศไทย ผู้ปกครองจะต้องมารับนักเรียนจากโรงเรียนหรือหอพักด้วยตนเอง

การพบผู้ปกครอง

เจ้าหน้าที่หอพักสามารถพบผู้ปกครองของนักเรียนหอพักทั้งนักเรียนใหม่และนักเรียนปัจจุบันในช่วงเปิดและปิดภาคเรียนแต่ละเทอม และในช่วงวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ เรายินดีเป็นอย่างยิ่งที่จะพูดคุยเกี่ยวกับข้อซักถาม ความกังวล หรือคำแนะนำจากผู้ปกครองหรือนักเรียน หากคุณต้องการนัดพูดคุยอย่างเป็นทางการกับเจ้าหน้าที่หอพักท่านใด กรุณาทำการนัดหมายล่วงหน้าโดยตรงกับเจ้าหน้าที่ท่านนั้น

การบอกลา

อาจเป็นการยากที่จะแนะนำถึงช่วงเวลาที่ต้องสำหรับการแยกจากบุตรหลานเมื่อมาส่งพวกเขาที่หอพัก ไม่ว่าพวกเขาจะเป็นนักเรียนใหม่หรือนักเรียนปัจจุบัน การช่วยให้พวกเขาปรับตัวได้แล้วค่อยแยกจากไปนั้นก่อให้เกิดประโยชน์หลายอย่าง โดยเฉพาะกับนักเรียนใหม่ที่จะช่วยให้พวกเขาทำความรู้จักกับเพื่อนใหม่คนอื่นได้เร็วขึ้น และสามารถปรับตัวกับสภาพแวดล้อมใหม่ได้

การติดต่อสื่อสาร

เราแนะนำให้ผู้ปกครองติดต่อสื่อสารกับนักเรียนทางโทรศัพท์ อีเมล หรือวิดีโอคอลอย่างสม่ำเสมอ โปรดทราบว่า การพูดคุยโทรศัพท์สามารถทำได้นอกเวลาทบทวนบทเรียนและก่อนกำหนดปิดไฟนอนเท่านั้น เราแนะนำให้ นักเรียนหอพักทุกคนมีโทรศัพท์มือถือของตนเอง ซิมการ์ดของไทยสามารถหาซื้อได้ทั่วไปหากนักเรียนยังไม่มีซิมการ์ดใช้ และเราแนะนำให้ตั้งวงเงินโทรศัพท์ไม่เกิน 2,000 บาทต่อเดือน

แต่ละหอพักมีไวไฟให้บริการและนักเรียนทุกคนจะต้องมีคอมพิวเตอร์แล็ปท็อป ทางโรงเรียนจะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายหรือการสูญหายต่อทรัพย์สินส่วนบุคคลรวมถึงโทรศัพท์มือถือหรืออุปกรณ์คอมพิวเตอร์ และทรัพย์สินดังกล่าวไม่ควรให้นักเรียนคนอื่นยืม หรือปล่อยทิ้งไว้โดยไม่มีใครดูแล

เราสนับสนุนให้ผู้ปกครองจดยละเอียดช่องทางการติดต่อเจ้าหน้าที่หอพักซึ่งปรากฏอยู่ที่หน้าหลังของหนังสือคู่มือเล่มนี้ และผู้ปกครองสามารถติดต่อเราได้ทันทีหากมีความข้องใจเรื่องใด

อาการคิดถึงบ้าน (homesickness)

กระบวนการย้ายเข้ามาอยู่ที่หอพักมักทำให้นักเรียนส่วนใหญ่ไม่ว่าวัยใดเกิดสภาวะทางอารมณ์ที่หลากหลาย รวมถึงความตื่นเต้น และความวิตกกังวล นักเรียนหลายคนเผชิญช่วงเวลาเปลี่ยนผ่านด้วยความยุ่งยากแค่เพียงเล็กน้อย ในขณะที่นักเรียนหลายคนพบว่าการเปลี่ยนแปลงในช่วงเริ่มต้นนั้นยากมากสำหรับพวกเขา



อาการคิดถึงบ้านนั้นเป็นเรื่องปกติ โดยมักเกิดขึ้นเมื่อความตื่นเต้นในช่วงแรกถูกแทนที่ด้วยการต้องเผชิญหน้ากับความท้าทาย และอาจเป็นประสบการณ์ทางสังคมที่น่าอึดอัดในช่วงระยะเวลาสั้น ๆ เช่น การนึกถึงความผิดพลาดในอดีต หรือการคิดถึงบุคคลอันเป็นที่รักเนื่องจากอยู่คนเดียวตามลำพังเป็นเวลานาน สัญญาณที่บ่งบอกถึงอาการคิดถึงบ้านโดยทั่วไปรวมถึงการโทรศัพท์หรือส่งอีเมลบ่อยครั้งมากเกินไป โดยมักกล่าวถึงการขอกลับไปอยู่ที่บ้าน การปฏิเสธเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดขึ้น การปลีกตัว และสภาพที่บ่งบอกชัดเจนถึงความทุกข์

ในฐานะผู้ปกครองควรต้องตระหนักว่าอาการคิดถึงบ้านนั้นเป็นธรรมชาติของกระบวนการปรับตัว และนักเรียนส่วนใหญ่ต่างมีช่วงเวลาที่เกิดอาการคิดถึงบ้านในระยะแรกที่อยู่หอพัก เด็ก ๆ ส่วนใหญ่มีความมั่นใจมากพอที่จะเผชิญกับความท้าทาย แต่ในขณะเดียวกันพวกเขาก็ต้องการการสนับสนุนจากบุคคลรอบข้างที่เขาไว้วางใจในช่วงเวลาที่ยากลำบาก อาการคิดถึงบ้านจึงมักเกิดขึ้นในช่วงระหว่างที่ขาดการติดต่อกับผู้สนับสนุนเหล่านั้น (เช่น ผู้ปกครอง พี่น้อง หรือเพื่อนสนิทที่บ้าน) และต้องสร้างความมั่นใจใหม่ที่โรงเรียนใหม่ซึ่งต้องใช้เวลาดังนั้นจึงเป็นเหตุผลที่ว่าทำไมอาการคิดถึงบ้านมักเกิดแค่ชั่วคราว และมีหลากหลายขั้นตอนที่เป็นประโยชน์ซึ่งจะช่วยให้นักเรียนของท่านข้ามผ่านช่วงเวลาที่เกิดอาการคิดถึงบ้านได้ดังนี้:

- ตระหนักถึงอาการให้ได้โดยเร็ว เตรียมพร้อมที่จะพูดคุยและโดยเฉพาะอย่างยิ่งรับฟังบุตรหลานของท่าน
- ทำให้บุตรหลานสัมผัสได้ถึงความปลอดภัย โดยกำหนดเวลาที่แน่นอนในการโทรศัพท์พูดคุยกันเป็นประจำ กิจกรรมประจำวันง่าย ๆ นี้จะช่วยให้พวกเขารู้สึกถึงความปกติและความปลอดภัยเมื่ออยู่ไกลบ้าน
- ส่งเสริมให้บุตรหลานมีส่วนร่วมในกิจกรรมของโรงเรียน ถ้ามัวแต่เกี่ยวกับกิจกรรมนอกหลักสูตร ชมรม หรือกีฬา และกระตุ้นให้บุตรหลานเข้าร่วมเพื่อให้ยุ่งอยู่เสมอ
- ติดต่อกับเจ้าหน้าที่หอพักและครูประจำชั้นเป็นประจำเพื่อติดตามความคืบหน้าอย่างรอบคอบร่วมกัน
- รับมืออย่างเข้าใจและคิดในเชิงบวก อาการคิดถึงบ้านส่วนใหญ่จะผ่านพ้นไปในช่วงไม่กี่สัปดาห์

การเข้าเยี่ยมนักเรียนหอพัก

หอพักของเรายินดีต้อนรับครอบครัวเข้าเยี่ยมเสมอ แต่ผู้ปกครองจะต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่หอพักทราบถึงการเข้าเยี่ยมล่วงหน้า และผู้มาติดต่อจะต้องแสดงตัวให้เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานอยู่ทราบ แต่ในกรณีของนักเรียนใหม่ เราแนะนำให้ผู้ปกครองประสานกับหัวหน้าผู้ดูแลหอพักเกี่ยวกับการเข้าเยี่ยมเป็นครั้งแรก เนื่องจากหัวหน้าผู้ดูแลหอพักต้องการสนับสนุนกระบวนการปรับตัวเข้าพักอาศัยของนักเรียนใหม่ และการเข้าเยี่ยมอาจส่งผลต่อเด็กบางคนที่มีอาการคิดถึงบ้านได้ ดังนั้นสิ่งสำคัญที่สุดคือการให้การสนับสนุนด้วยความรักและความมั่นคงปลอดภัยกับทุกฝ่าย และการสื่อสารกันเป็นประจำระหว่างผู้ปกครองและหัวหน้าผู้ดูแลหอพัก

การรับนักเรียนนอกหอพัก

นักเรียนหอพักจะต้องมีการลงทะเบียนนอกหอพักโดยผู้ใหญ่ที่ได้รับอนุญาต ซึ่งโดยทั่วไปแล้วหมายถึงผู้ปกครอง ผู้ดูแล หรือผู้ที่ได้รับอนุญาตจากผู้ปกครอง ก่อนรับนักเรียนนอกหอพักจะต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่หอพักทราบเพื่อลงลายเซ็นและแจ้งกำหนดการกลับถึงหอพัก และเช่นเดียวกันเมื่อส่งนักเรียนกลับเข้าหอพักจะต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ให้ทราบเพื่อลงทะเบียนกลับเข้าหอพัก กระบวนการง่าย ๆ นี้มีความสำคัญอย่างมากต่อหน้าที่ในการบริหารจัดการดูแล และเป็นส่วนหนึ่งของการประเมินความเสี่ยงสำหรับขั้นตอนปฏิบัติเพื่อรองรับสถานการณ์ฉุกเฉิน และไม่อนุญาตให้นักเรียนเดินทางกลับหอพักเองตามลำพังโดยแท็กซี่



ก่อนที่นักเรียนจะออกจากหอพักไปพร้อมผู้ปกครอง เมื่อผู้ปกครองเซ็นชื่อเพื่อรับนักเรียนนอกจะได้รับบัตรผ่านประตูสำหรับแสดงต่อเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย เพื่อให้เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยทราบว่านักเรียนได้รับอนุญาตจากเจ้าหน้าที่ให้ออกนอกหอพักได้

ในกรณีที่ผู้ปกครองต้องการรับนักเรียนจากโรงเรียนโดยตรง ไม่ใช่จากหอพัก จะต้องติดต่อหัวหน้าผู้ดูแลหอพักล่วงหน้าเพื่อเตรียมการติดต่อประสานงานโดยเร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้

การดูแลนักเรียนหอพัก

โรงเรียนอนุญาตให้รับนักเรียนออกจากหอพักเพื่อไปพักอาศัยกับครอบครัวของเพื่อนนักเรียนในระหว่างวันธรรมดาหรือช่วงวันหยุดเสาร์อาทิตย์ได้ แต่จะต้องผ่านกระบวนการที่เข้มงวดก่อนได้รับอนุญาต เนื่องจากเราคำนึงถึงความปลอดภัยของนักเรียนทุกคนเป็นหลัก ผู้ปกครองของทั้งสองฝ่ายจะต้องยินยอมให้มีการเซ็นรับนักเรียนออกจากหอพัก และจะต้องแจ้งรายละเอียดให้เจ้าหน้าที่หอพักทราบดังต่อไปนี้ ชื่อ ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้ของผู้ที่นักเรียนจะไปพำนักร่วมด้วย

การออกนอกหอพักโดยไม่มีผู้ดูแลสำหรับนักเรียน IB

หากมีจดหมายอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้ปกครองโดยกล่าวถึงจุดประสงค์และรายละเอียดที่ชัดเจน นักเรียนในระดับชั้น IB (Year 12 และ Year 13) อาจได้รับอนุญาตให้ออกจากหอพักเป็นกลุ่มไม่ต่ำกว่า 2 คน โดยไม่มีผู้ใหญ่ดูแลได้เป็นกรณีพิเศษ เจ้าหน้าที่หอพักมีสิทธิ์ปฏิเสธคำขออนุญาตหากนักเรียนมีพฤติกรรมไม่เป็นไปตามที่คาดหวังทั้งในโรงเรียนหรือในหอพัก โดยนักเรียนจะต้องแจกแจงกำหนดการให้เจ้าหน้าที่ทราบ นำโทรศัพท์ติดตัวตลอดเวลา โทรศัพท์แจ้งเจ้าหน้าที่เมื่อถึงและออกจากที่หมาย และเดินทางกลับถึงหอพักภายในเวลาที่ตกลงไว้กับเจ้าหน้าที่ก่อนออกจากหอพัก หากเป็นไปได้นักเรียนควรเดินทางออกนอกหอพักเป็นกลุ่มอย่างน้อย 2 คน แต่อย่างไรก็ตามสามารถพูดคุยกับเจ้าหน้าที่หอพักเป็นกรณีพิเศษได้

การยินยอมจากผู้ปกครอง

ผู้ปกครองจะถูกร้องขอให้กรอกแบบฟอร์มยินยอม ซึ่งครอบคลุมสถานการณ์ที่หลากหลาย โดยจะต้องกรอกฟอร์มให้สมบูรณ์และนำส่งคืนที่แผนกรับสมัครนักเรียน หรือยื่นให้เจ้าหน้าที่หอพักก่อนที่นักเรียนจะเข้าพัก

เครื่องแบบ และภาพลักษณ์

นักเรียนจะต้องแสดงให้เห็นถึงสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ดี และอาบน้ำทุกเช้าและเย็นเป็นอย่างน้อย ต้องสวมใส่เครื่องแบบนักเรียนในวันจันทร์ถึงศุกร์ และสวมใส่ให้ถูกต้องเหมาะสมเพื่อเป็นการแสดงถึงความเคารพ โดยเจ้าหน้าที่หอพักจะกำกับดูแลความเรียบร้อยด้านการแต่งกายในตอนเช้าขณะนักเรียนเดินทางไปโรงเรียน

ในระหว่างเวลาพักผ่อนอิสระและในวันหยุด นักเรียนหอพักควรแต่งกายด้วยเสื้อผ้าลำลองที่สะอาดและสุภาพ ไม่อนุญาตให้สวมใส่เสื้อผ้าที่ขาด ล่อแหลม หรือเปิดเผยส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย และโรงเรียนคาดหวังให้นักเรียนแต่งกายอย่างเหมาะสมขณะอยู่นอกเขตโรงเรียนเช่นกัน



ระบบการให้รางวัล

ความสำเร็จและพฤติกรรมที่ดีจะได้รับการเฉลิมฉลอง และได้รับรางวัลตามความเหมาะสม โดยทั้งสองหอพักจะมีการประกาศชมเชยผู้ประพฤติดีเป็นประจำ ซึ่งเจ้าหน้าที่หอพักจะมีการประเมินจาก:

พัฒนาการส่วนบุคคล: การแสดงให้เห็นถึงความเจริญเติบโตและการพัฒนาในทุก ๆ ด้านของชีวิตภายในรั้วโรงเรียน การบริหารจัดการตนเอง และความสำเร็จในด้านกีฬา การละคร ดนตรี Round Square และอื่น ๆ

ทำเพื่อผู้อื่น: การแสดงให้เห็นถึงความไม่เห็นแก่ตัว นึกถึงผู้อื่นก่อนตนเอง การมีความคิดริเริ่มภายในหอพักที่ช่วยเพิ่มโอกาสและช่วยเพิ่มจิตวิญญาณของความเป็นชุมชนให้มากขึ้น และแสดงให้เห็นถึงความเมตตา กรุณา ความเอาใจใส่ และความแน่นแฟ้นระหว่างกันอย่างมีนัยยะสำคัญ

ความเป็นผู้นำ: การแสดงให้เห็นถึงความกล้าหาญ กล้าที่จะตัดสินใจในสิ่งที่ถูกต้อง เป็นตัวอย่างที่ดีและนำพาผู้อื่นให้ประสบความสำเร็จและสัมผัสประสบการณ์ใหม่ ๆ ได้มากขึ้น แสดงให้เห็นถึงความคิดริเริ่ม ความทุ่มเทในการทำงานอย่างหนัก สร้างมาตรฐานที่สูงและรักษามาตรฐานไว้ให้ได้เพื่อเป็นแบบอย่างให้กับผู้อื่น

เราเฉลิมฉลองความก้าวหน้า การบรรลุเป้าหมาย และความสำเร็จทุกสัปดาห์ นักเรียนหอพักที่แสดงให้เห็นถึงค่านิยมที่ดีเหล่านี้จะได้รับรางวัลเพื่อเป็นขวัญกำลังใจ

ระบบการรักษาระเบียบวินัย

การอยู่ร่วมกันเป็นหมู่ภายในหอพักอาจไม่ได้รับรื่นเริงเสมอไป เด็ก ๆ มักขาดความตระหนักว่าพฤติกรรมของตนเองอาจส่งผลกระทบต่อผู้อื่นได้อย่างไร ดังนั้นเราจึงมีค่านิยมและมาตรฐานภายในหอพักเพื่อให้ทุกคนมีโอกาสที่ดีที่สุดและเพลิดเพลินไปกับการใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข นักเรียนเป็นผู้รับความเสี่ยงของผลที่จะตามมาหากมีพฤติกรรมไม่เป็นไปตามมาตรฐาน ในครั้งแรกจะได้รับการตักเตือน และหลังจากนั้นอาจถูกระงับสิทธิพิเศษต่าง ๆ ที่พึงได้รับ

หากนักเรียนแสดงให้เห็นถึงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมบ่อยครั้ง จะต้องถูกกำกับดูแลเป็นพิเศษภายในหอพัก ซึ่งอาจรวมถึงการจำกัดบริเวณที่สามารถใช้ได้ภายในหอพัก การเขียนจดหมายทบทวนตนเอง การจำกัดการใช้คอมพิวเตอร์ เลื่อนเวลาเข้านอนเร็วขึ้น ได้รับมอบหมายหน้าที่เพิ่มเติม หรืออื่น ๆ

นักเรียนคนใดที่ถูกกำกับดูแลเป็นพิเศษภายในหอพักจะต้องเข้าพบหัวหน้าผู้ดูแลหอพักเพื่อพูดคุย และจะได้รับรายงานให้ผู้ปกครองทราบ หากไม่มีการปรับปรุงพฤติกรรม อาจมีมาตรการคุมประพฤติเพิ่มเติม





การกลั่นแกล้งผู้อื่น

การกลั่นแกล้งผู้อื่นไม่ว่าจะทางใดก็ตามถือเป็นเรื่องยอมรับไม่ได้ที่โรงเรียนนานาชาติรีเจนท์ โดยทั่วไปแล้ว มิตรภาพอันดีงามมักเกิดขึ้นในหอพัก แต่ในบางโอกาสความเห็นต่างเกิดขึ้นได้เช่นเดียวกัน ในสถานการณ์นั้นเราจึงยึดมั่นในความอดทนอดกลั้น ความเมตตากรุณา และการอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข เราสนับสนุนให้นักเรียนหอพักแจ้งเจ้าหน้าที่ทันทีหากสงสัยว่าอาจมีการกลั่นแกล้งกันเกิดขึ้น ในกรณีต้องสงสัยว่ามีการกลั่นแกล้งจะมีการสืบสวนอย่างรอบคอบโดยละเอียด และดำเนินการอย่างรวดเร็วเด็ดขาด

อาหารจัดเลี้ยง

ระหว่างสัปดาห์ จะมีการจัดเตรียมอาหารเช้าและอาหารเย็นที่ห้องอาหารภายในหอพัก ในขณะที่อาหารกลางวันจะจัดเตรียมไว้ที่ห้องอาหารของโรงเรียน แต่ไม่ว่าจะเป็นที่ใด ทางโรงเรียนมีการจัดเตรียมอาหารที่หลากหลายในปริมาณที่เพียงพอต่อนักเรียนเสมอ ในช่วงวันหยุดเสาร์อาทิตย์อาหารทุกมื้อจะถูกจัดเตรียมไว้ที่หอพัก หากมีกิจกรรมหรือทริปนอกสถานที่จะมีการสั่งอาหารกลางวันแบบกล่องเตรียมไว้ให้

เมนูอาหารเช้าโดยทั่วไป:

ซีเรียล
ขนมปังปิ้ง
โยเกิร์ต
ข้าวผัด
ไข่ดาว
ไข่คน
ไส้กรอก
ถัวยอบ
แพนเค้ก
อาหารเช้าแบบไทย
ซูป
ชา
น้ำผลไม้
ผลไม้สด

เมนูอาหารเย็นโดยทั่วไป:

ข้าวผัด
มันฝรั่งทอด
พาสต้า หรือสปาเกตตี้
ซอสโบโลเนส
อาหารไทย (เนื้อหมู ไก่ หรือวัว)
แกงแบบไทย
ก๋วยเตี๋ยว
คอตเทจพาย
ปลาทอด
ขนมจีบ
เฟรชสลัด
ไอศกรีม
พุดดิ้งขนมปังและเนย

*รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงในบางสถานการณ์

กิจกรรมและกิจกรรมเสริมทักษะช่วงวันหยุด

นักเรียนหอพักทุกคนจนถึงระดับ Year 11 ต่างเข้าร่วมโปรแกรมเสริมทักษะในวันเสาร์ มีกิจกรรมหลากหลายให้ทำโดยตั้งอยู่บนพื้นฐานของคติ Round Square IDEALS ซึ่งมีเป้าหมายเพื่อให้นักเรียนได้สัมผัสโอกาสอันน่าตื่นตะลึง ที่มีทั้งความท้าทาย การทำงานเป็นทีม การเจริญเติบโต และความสนุก ซึ่งทักษะที่สำคัญในการใช้ชีวิตมักพัฒนาขึ้นในระหว่างกิจกรรมเหล่านี้

เรามีกิจกรรมมากมายในหอพัก แต่ไม่ต้องแปลกใจหากคุณจะเห็นนักเรียนของเราเข้าร่วมแข่งขันกีฬา ท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม การฝึกอบรม ทักษะศึกษา หรือโครงการบริการ เราคาดหวังให้นักเรียนลงชื่อเข้าร่วมกิจกรรมนอกสถานที่ให้ถึงจำนวนขั้นต่ำของแต่ละเทอมเป็นอย่างน้อย โดยสามารถลงชื่อได้เมื่อเดินทางถึงหอพักในช่วงเปิดเทอมใหม่



ในขณะที่ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมนอกสถานที่ เราคาดหวังให้นักเรียนของเราช่วยเหลือโครงการบริการสาธารณะภายในหอพักแทน เราจะมีการเชิญนักเรียนในพื้นที่ใกล้เคียงเข้ามาภายในหอพัก และจัดกิจกรรมหรือเกมต่าง ๆ ให้พวกเขาได้เล่น เพื่อเป็นการตอบแทนแก่ชุมชนของเรา

ในส่วนของกิจกรรมเพิ่มเติมในช่วงวันหยุด นักเรียนหอพักของเรามักเข้าร่วมชมการแสดงคอนเสิร์ตในพื้นที่ชมการแสดงโอเปร่า หรือสัมผัสประสบการณ์ใหม่ ๆ ของเทศกาลเฉลิมฉลองประจำปีชาติ



ตัวอย่างกิจกรรม:

การแข่งขันกีฬา

สเก็ตน้ำแข็ง

เวคบอร์ด

MOCA (พิพิธภัณฑ์ศิลปะร่วมสมัย)

เมืองโบราณ

พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ

ซาฟารีเวิลด์

วัดและพระราชวัง

ตลาดนัดจตุจักร

งานบริการสาธารณะ

งานวิ่งเพื่อสุขภาพในกรุงเทพฯ

กีฬาทางน้ำ

สวนรถไฟ และอุทยานผีเสื้อและแมลง กรุงเทพฯ

ทัศนศึกษาริมแม่น้ำเจ้าพระยา

การแสดงโอเปร่าและระบำ

สวนสนุกดิเอ็มวีเวิลด์

สวนสยาม

ปืนผาในร่ม

สถานการณ์พิเศษ

ผู้ปกครองหรือพนักงานจำเป็นต้องทราบถึงสถานการณ์พิเศษใด ๆ ก็ตามที่อาจส่งผลกระทบต่อชีวิตความเป็นอยู่ของนักเรียนของนักเรียนแม้ว่าจะเป็นเรื่องเล็กน้อย การรับรู้ถึงปัญหาที่เกิดขึ้นไม่ว่าจะเป็นที่โรงเรียนหรือที่บ้านถือเป็นเรื่องสำคัญเช่นกัน และควรได้รับการจัดการอย่างรวดเร็วและรอบคอบเพื่อให้การสนับสนุนที่เหมาะสมเกิดขึ้นได้

ช่องทางติดต่อที่เป็นประโยชน์:

ประธานกรรมการบริหาร

Dr Virachai Techavijit

+66 (0) 89 130 5555 Mobile

+66 (0) 2 957 5777

chairman@regents.ac.th

หัวหน้าผู้ดูแลหอพัก

Mr Tim Bayley

+66 (0) 62-859-7272 Mobile

tim.bayley@regents.ac.th

ผู้ปกครองหอพักชาย

Mr Edilson Leorato (Eddie)

+66 (0) 81 656 9222 Mobile

eddie.leorato@regents.ac.th

ผู้ช่วยดูแลหอพักชาย

Mr Michael De Rosas

+66 (0) 94 505 8756 Mobile

michael.derosas@regents.ac.th

ครูใหญ่

Mr Martyn Smith

principal@regents.ac.th

ผู้ปกครองหอพักหญิง

Ms Katie Banks

katie.banks@regents.ac.th

ผู้ช่วยดูแลหอพักหญิง

Ms Liljedahl Fabian (Dahl)

+66 (0) 61 916 6583 Mobile

liljedahl.Fabian@regents.ac.th

ผู้ช่วยดูแลหอพักหญิง

Ms Catequita Marcela (Cel)

+66 (0) 82 777 5839 Mobile

cel.catequista@regents.ac.th





ปฏิทินโรงเรียน

Regent's International School, Bangkok - Term Dates Calendar 2020-2021							
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
August 2020	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29
	17-18: New Staff Induction, 19-21: WS Staff INSET Term 1: 24 Aug 2020 - 11 Dec 2020						
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
September 2020	6 13 20 27	7 14 21 28	8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24	11 18 25	5 12 19 26
	25: Holiday (School Closed)						
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
October 2020	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24 31
	12-16: Half-term break 23: Chulalongkorn Day (No holiday)						
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
November 2020	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28
	13: Thai Cultural Celebration (No holiday)						
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
December 2020	6 13 20 27	7 14 21 28	8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24 31	11	5 12 19 26
	5: Father's Day/National Day 7: Substitution of Father's Day/National Day (School closed) 11: Last Day of Term 1						
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
January 2021	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	8 15 22 29	9 16 23 30
	Term 2: 4 Jan 2021 - 9 Apr 2021						
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
February 2021	7 14 21 28	8 15 22	9 16 23	10 17 24	11 18 25	12 19 26	6 13 20 27
	12: Chinese New Year (School closed)/WS Staff INSET 15-19: Half-term break						



	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
February 2021		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	12: Chinese New Year (School closed)/WS Staff INSET
	14	15	16	17	18	19	20	15-19: Half-term break
	21	22	23	24	25	26	27	
	28							
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
March 2021		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	31				
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
April 2021					1	2	3	
	4	5	6	7	8	9	10	9: Last Day of Term 2
	11	12	13	14	15	16	17	13-15: Songkran Holiday
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30		Term 3: 26 Apr 2021 - 25 Jun 2021
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
May 2021							1	
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
	30	31						
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
June 2021			1	2	3	4	5	3: Queen's Birthday (School closed), 4: WS Staff INSET (School closed)
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	25: Last Day of Term 3
	27	28	29	30				Summer Camp: 28 June 2021 - 16 July 2021
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
July 2021					1	2	3	
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	

ปฏิทินของโรงเรียนอาจมีการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อยหากมีประกาศจากรัฐบาล

	School Days
	Holidays - school closed
	Inset Days - school closed to students
	Induction Days - school closed to students
	Summer Camp



โรงเรียนนานาชาติรีเจนท์ กรุงเทพมหานคร

601/99 ถนนประชาอุทิศ เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

โทรศัพท์: +66 (0) 2 957 5777, 092 362 8888

อีเมล: enquiry@regents.ac.th

